

## **Правила поведения на батутной арене.**

1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
2. Находиться на батутах разрешено только в спортивной одежде (не в джинсах). На ногах чешки или носки. Босиком прыгать НЕЛЬЗЯ. Спортивная одежда должна быть без молний, пуговиц, застёжек и других жестких и мешающих элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей.
3. Перед занятием снимать с себя очки, часы, цепочки, кольца, браслеты, серёжки, прочую бижутерию, украшения и аксессуары (за потерянные на арене и оставленные без присмотра ценные вещи Батутный Парк ответственности не несет).
4. Запрещено находиться на арене, если там нет инструктора. В случае опоздания или прихода раньше на занятие, на арену входить только с разрешения инструктора.
5. Запрещается входить на арену в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, либо при плохом самочувствии.
6. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников, касающиеся
7. Во время занятия необходимо точно и своевременно выполнять указания инструктора. Прыжки, количество человек на батуте, соблюдение правил контролирует инструктор.
8. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к инструктору. Занятия спортом можно продолжать только после получения разъяснений или консультации инструктора по всем вопросам, которые вызвали сомнение.
9. При обнаружении технической неисправности спортивного инвентаря и оборудования сообщить инструктору.
10. Администрация и персонал Батутного Парка не оказывают услуг по присмотру за детьми. Вся ответственность за безопасность ребенка/детей на территории Парка лежит на родителях и/или сопровождающих лицах.
11. Лица не достигшие 18-ти летнего возраста, допускаются к занятиям только при предъявлении копии свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение парка.

12. Родители и другие лица, уполномоченные осуществлять контроль над детьми, несут ответственность за своих детей, либо за доверенных им лиц.

13. Предполагается, что родители и/или сопровождающие лица своей подписью подтвердили, что ознакомили несовершеннолетних с техникой безопасности Батутного Парка и вся ответственность за ребенка/детей лежит на них.

14. Дети в возрасте 5 лет и младше могут находиться на батуте только с родителями или с сопровождающими лицами. Родитель или сопровождающее лицо несет ответственность за

Безопасность ребенка в батутном парке.

15. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории батутного парка.

16. Клиент полностью несёт ответственность за свою жизнь и здоровье. Получение травмы не является основанием для возврата денежных средств. Пользуясь спортивным инвентарём парка, Клиент обязан самостоятельно убедиться в их надёжности и в случае сомнений отказаться в использовании или проконсультироваться с Инструктором.

17. Инструктор является консультантом по использованию спортивного инвентаря и техники безопасности.

18. На батуте одновременно может находиться только один человек!

19. Запрещается закапываться в поролоновую яму, находиться в поролоновой яме дольше двух минут, кидаться поролоновыми кубиками и выкидывать их из ямы.

20. Запрещается кидать в поролоновую яму других посетителей батутного парка и прыгать в яму «солдатиком».

21. Запрещается стоять и сидеть на раме батута и страховочных матах.

22. Для начала необходимо освоить низкие, контролируемые прыжки. Освоение базовых прыжков — основное требование техники безопасности.

23. Сложные акробатические элементы выполнять строго под присмотром тренера.

24. Запрещено выполнять упражнения на краю батута, перепрыгивать с батута на батут, спрыгивать с батута на жесткий пол. Находясь на батуте, держитесь его центра.

25. Не использовать подиум для выполнения сложных акробатических элементов (травмоопасно).

26. Не проводить инструктаж и не давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям батутного парка.

27. Запрещено находиться на арене с жевательной резинкой, едой и напитками.

28. Находиться на декоративных конструкциях может не более 3 человек.

29. На батуте недопустимо баловство!

30. Запрещается заниматься на батутах лицам, вес которых превышает 90 кг на желтой сетке и 120 кг на белой сетке.

31. Администрация и персонал Батутного Парка не несут ответственности за ущерб, связанный с пропажей, кражей или повреждением личных вещей и материальных ценностей посетителей, включая ценные вещи, оставленные в шкафчиках для хранения.

32. Не рекомендуется прыгать дольше 5 минут без перерыва.

33. Строго соблюдать оплаченное время посещения батутного парка. При несвоевременном выходе из Парка, производится оплата в размере стоимости часового посещения Парка согласно прейскуранту (при условии, если время составило 10 минут и более). Штраф за превышение времени пребывания в батутном парке 100 руб. (при условии, если время составило не более 10 минут).

34. Прыжки на батутах в каких-либо зонах могут быть ограничены инструктором в случае проведения групповых программ, праздников или корпоративных мероприятий.

#### **Администрация парка имеет право:**

1. В случае несоблюдения правил батутного парка или по иным серьезным причинам инструктор или администратор может попросить нарушающего правила посетителя незамедлительно покинуть батутный парк, без возврата денег.

2. При проведении проведения индивидуальных или групповых тренировок, праздников или корпоративных мероприятий ограничить прыжки на батутах в каких-либо зонах.

3. Парк оставляет за собой право изменять режим работы при возникновении необходимости проведения технических или санитарно-гигиенических мероприятий.

4. Утверждать и изменять расписаний групповых занятий в парке.
5. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов.
6. Администрация парка оставляет за собой право отказать в посещении лицу, в отношении которого у парка имеются основания полагать, что поведение или действие клиента могут повлечь за собой снижение уровня безопасности, а также ограничение права, свободы и интересов клиентов.
7. Администрация парка оставляет за собой право прекратить сеанс в батутном парке посетителем без возврата денег, в случае если посетитель: - систематически грубо нарушает правила; не реагирует на указания инструктора; создает опасные ситуации для других посетителей; грубо и вызывающе ведет себя по отношению к другим посетителям, или персоналу.

### **Прыжки с тренером.**

1. Перед тренировкой обязательна разминка, и после тренировки - растяжка.
2. Ученик должен предупредить тренера о противопоказаниях, связанных со спортивными занятиями.
3. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера. В случае отклонения от режима тренировки по каким-то причинам, вы должны в обязательном порядке предупредить тренера.
4. Тренер ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимание все замечания ученика относительно своего состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.).
5. Тренер в отдельных случаях может корректировать время тренировки (в большую или меньшую)